

# HIS 20 maraton 11

start - 3. září  
mezi 7-17:00

Nezdržuj!  
Běží ti čas!!



připraveno 100 cest!  
startovné 150,- na dvojici

Nezapomeňte si vzít tužku, půllitr (pivo bude), něco na opékání na místním roštíku a spací výbavu, abyste nepřišli o after party!

[www.hovrch.info](http://www.hovrch.info)

Partneři:



[www.stenahk.cz](http://www.stenahk.cz)



# HIS maraton 2011

Start pátého ročníku HIS maratonu je 3. září, kdykoliv mezi 7:00 hod a 17:00 hod. Konec závodu v 18:00 hod.

Cílem tohoto horolezeckého maratonu nejsou mimořádné výkony světového významu, ale aby se každý lezec pokusil nalézt své vlastní hranice. Ty nejspíš posune o krůček dále, čehož dokladem jsou výsledky z minulých ročníků. Na druhou stranu je jisté, že kdo chce na houpačce stát, bude muset nějaký ten kJ vydat :-)

Připravených bude 100 cest a poleze se podle loňských pravidel. Tzn. závodí dvojice, přičemž jeden závodník může tahat maximálně 50 cest. Hodnotí se jak obtížnost cesty, tak styl jakým ji prvolezec zdolal (RP, AF, saské stavění). Oprasení není styl, který bude uznán. Úkolem druholezce je pouze vybírání jištění, na jeho stylu nezáleží. Samozřejmě není nutné vylézt všechno a záleží na každé dvojici kolik si toho naloží.

Závodní cesty budou upřesněny při startu. Vezměte si psátka na zaškrtávání. Pivo bude - sebou pulitr. Dále si vezměte něco k opékání na místním roštiku, nealko, či po závodu alko. Nezapomeňte přibalit spací výbavu, aby jste nepřišli o afterparty. Tento den bude HIS a Mordor uzavřen nezávodnímu lezení. Poleze se za každého počasí! V neděli po závodu natáhneme v HISu 70m lajnu.

Závodník se účastní závodů dobrovolně a pořadatel nezodpovídá za úrazy vzniklé při těchto závodech, jakož i za úrazy vzniklé při další činnosti v areálu HISu.

Startovné 150,- na dvojici. Registrace zabere cca 10 min. Parkování a spaní v den závodu povoleno přímo v HISu.

---

Protože je tento závod i ukazatelem rozvoje HISu a lezení v Novém Městě nad Metují, dovolím si připojit drobnou rekapitulaci

Před prvním ročníkem bylo v HISu zhruba 17 cest, které se daly relativně bezpečně lézt bez horního jištění.

Při konání prvního ročníku v roce 2007 bylo připraveno 20 cest o celkové délce 240m. Původní cesty byly dojištěny a v některých cestách staré lanové štandy nahradily řetězy s erární karabinou. Pro zdolání těchto dvaceti cest potřebovala vítězná dvojice 2hod:16min. ( průměrný čas na jednu cestu 6,8 min )

V roce 2008 se lezlo 26 cest o celkové délce 328m. Téměř všechny cesty už měly nové štandy a upravené nástupové placky pokryté kobercem nastavily vysoký standard do příštích let. Vítězná dvojice zdolala tyto cesty za 2hod:10min. ( průměrný čas na jednu cestu 5 min )

V roce 2009 se lezlo 48 cest o celkové délce 622m. Kromě tří cest ( Šavle, Smyčkováná, Mrcha ) měly všechny cesty osazeny řetězové štandy. Vítězná dvojice zdolala tyto cesty za 3hod:36min. ( průměrný čas na jednu cestu 4,5 min )

Loňský rok byla poprvé překonána bájná BigWallová hranice 1 Km. Lezlo se 80 cest o celkové délce 1010m. Závod se rozšířil také do oblasti Mordor na zcela odlišný materiál. Vítězná dvojice zdolala tyto cesty za 6hod:42min. ( průměrný čas na jednu cestu 5 min )

Letos polezeme jubilejních 100 cest o celkové délce cca 1220 m. Nejlehčí cesta bude za 4- a nejtěžší za 8.

---

Plánujete-li se zúčastnit, tak prosím pošlete zprávu na tento email: [david.adamsky@seznam.cz](mailto:david.adamsky@seznam.cz) To abychom věděli kolik připravit formulářů, diplomů, předregistrovali vás, atd... Případné dotazy směřujte také na výše uvedený email. Pro nenadálé změny, nebo upřesnění sledujte [www.hovrch.info](http://www.hovrch.info).

Takže si Vás dovoluji srdečně pozvat jménem všech sponzorů a organizátorů.

David Adamský

